



Järna Idrottsförening

Verksamhetsberättelse Järna IF för verksamhetsåret 2024

Under verksamhetsåret 2024 har Järna Idrottsförening bedrivit följande aktiviteter:

- Bamsegympa/Idrottsskola
- Bågskytte

Styrelsen:

Styrelsen har under året bestått av:

- Veide Lingås (ordförande)
- Niklas Palmcrantz (vice ordförande)
- Kajsa Petersson (sekreterare)
- Igor Maletin (kassör)
- Anders Ahlbom (ledamot)
- Jessica Eerikkila (suppleant)

Föreningen har under året haft 80 betalande medlemmar.

Bamsegympa/Idrottsskola:

Under verksamhetsåret 2024 har vi fortsatt ha Bamsegympa och Idrottsskola i Järna IF. Vi har följt Svenska gymnastikförbundets material kring Bamsegympa med fokus på grundmotoriska färdigheter och rörelseglädjen har varit central. Även på Idrottsskolan har rörelseglädjen, leken och de grundmotoriska färdigheterna varit i fokus.

Under våren 2024 hade vi tre grupper som tränade med oss på lördagsförmiddagarna i Tavestaskolans gymnastiksal. Vi började terminen i slutet av januari och avslutade i början på maj med totalt 11 träningstillfällen. Den första gruppen var "Bamsegympa Stor och liten" där 17 barn i åldrarna 2–3 år gympade tillsammans med en medföljande vuxen. Tränare för gruppen var Evelina Rickfält och Emma Petersson. Den andra gruppen var "Bamsegympa 4–6 år" där 12 barn gympade. Evelina Rickfält och Emma Petersson var även huvudtränare för den gruppen tillsammans med Lisa-Maria Tjärnstig och Jessica Schön. Den tredje gruppen var "Idrottsskola" för barn 7–9 år där 14 barn tränade. För den gruppen var Veide Lingås, Hannes Beyer, Henning Brand och Igor Maletin tränare. På idrottsskolan fick barnen bland annat prova på gymnastik, klättring, basket och innebandy. Vi hade en gemensam terminsavslutning för alla tre grupperna innan sommaren. Då sprang barnen ett Bamselopp och sedan delades det ut diplom och medaljer till alla duktiga barn! Därefter fikade vi tillsammans i solskenet vid IP, det var en mycket trevlig avslutning!

Inför höstterminen 2024 försökte vi hitta nya ledare för "Bamsegympa 4–5 år" men tyvärr lyckades vi inte med det. Därför har det under höstterminen endast funnits två grupper; "Bamsegympa Stor och liten" för barn 2–3 år med medföljande vuxen samt "Idrottsskola" för barn 6–9 år. Båda grupperna har tränat 10 gånger under hösten från september till november på lördagsförmiddagarna i Tavestaskolans gymnastiksal.

I "Bamsegymna Stor och liten" har 13 barn deltagit och tränare var även denna termin Evelina Rickfält och Emma Petersson. Terminen avslutades med dans runt granen och fika och alla duktiga barn fick diplom!

I "Idrottsskolan" har 15 barn tränat under hösten. Veide Lingås, Evelina Rickfält, Emma Petersson och Igor Maletin har fortsatt varit tränare. På Idrottsskolan har fokus varit på lekar och rörelseglädje men gruppen har även fått prova på klättring, gymnastik, bollekar och dans. Terminsavslutningen skedde på Yoump där vi alla hoppade och hade roligt!

Bågskytte:

Under det gångna året har träningen letts av Niklas Palmcrantz och Richard Svanström. Vi har tränat en och en halv timme på torsdagar i Mariaskolans gymnastiksal under både vår- och hösttermin.

Antalet deltagare har under året varit varierande på träningarna men i regel har mellan fem och tio personer tränat varje gång. Det har varit två-tre ungdomar/barn som tränat under 2024. På träningarna har vi främst övat pilbågeskytte på olika sätt, bl.a. genom rörligt bågskytte och skytte mot rörligt mål.

Lokalen på Mariaskolan begränsar tyvärr antal deltagare, vi har därför inte gjort så mycket reklam för vår verksamhet men vi vet att det finns flera som skulle vilja vara med.

Föreningen:

Med idén att samla en variation av aktiviteter och idrotter under samma tak startade Järna Idrottsförening 2013. Föreningen har sedan start kunnat erbjuda olika aktiviteter till sina medlemmar, utifrån medlemmarnas intresse.

Efter förra årsmötet kom tre nya styrelsemedlemmar in i styrelsen för föreningen och en del av fokuset i styrelsearbetet har därför varit att försöka jobba ihop oss som styrelse. Styrelsen har även arbetat för att erbjuda alla medlemmar välfungerande aktiviteter.

Arbetsgruppen som tidigare bildats med syfte att uppdatera och tydliggöra föreningens verksamhetsidé, vision och värdegrund har tyvärr inte haft möjlighet att jobba med frågorna under året.

Tanken om att under 2024 jobba med att försöka locka unga ledare och initiera en ungdomskommitté i föreningen har av olika anledningar tyvärr inte heller blivit av.

Föreningens valberedning har under året bestått av Eva-Katarina Wallin (Bågskytte) och Evelina Rickfält (Bamsegymna/Idrottsskola). Evelina har dock avsagt sig sitt uppdrag i valberedningen då hon föreslås som ledamot i styrelsen 2025. Nils Orlander (Bågskytte) har därför föreslagits och valts som ersättare till valberedningen och har därmed tagit över Evelinas uppdrag.

Under året har fem styrelsemöten genomförts, fyra av dessa har skett digitalt via Teams och ett har genomförts fysiskt hemma hos Veide Lingås. Mellan styrelsemötena har styrelsen haft kontakt genom WhatsApp och mail, där har information om olika aktuella frågor diskuterats.