



Järna Idrottsförening

Verksamhetsplan Järna IF för verksamhetsåret 2024

Föreningen Järna Idrottsförening är en liten, välkomnande och formbar förening som bedriver en variation av aktiviteter och idrotter utifrån medlemmarnas intressen. Föreningen har som mål att kunna erbjuda alla medlemmar välfungerande aktiviteter och att bedriva idrottslig verksamhet för att skapa mötesplatser, väcka intresse för nya aktiviteter samt främja en god hälsa och utveckling, såväl fysisk som psykisk. Vår vision är att Järna Idrottsförening upplevs vara en trygg plattform för barn, ungdomar och vuxna som vill utvecklas över idrottsgränser.

Målet inför verksamhetsåret 2024 är att fortsatt bedriva en variation av aktiviteter utifrån medlemmarnas intressen.

För att stärka gemenskapen i föreningen och tydliggöra vad för förening vi är och vill vara kommer en arbetsgrupp som skapats under 2023 att under året fortsätta jobba med föreningens verksamhetsidé, vision och värdegrund. Arbetet sker tillsammans med en representant från Sörmlandsidrotten.

Det finns även ett visst behov av att förbättra och tydliggöra styrelsearbetet, målet är därför att jobba med detta under året. Syftet är att skapa en gemensam bild av styrelsearbetet samt fortsätta utveckla goda rutiner och strukturer för arbetet inom föreningen.

Med målet att främja barn och ungas delaktighet och inflytande i föreningen samt ge dem kunskap om den demokratiska processen, finns en tanke att under året både försöka locka unga ledare samt initiera en ungdomskommitté.

Om intresse finns hos medlemmarna är tanken att genomföra någon gemensam föreningsträff under året, exempelvis en sommaravslutning.

Styrelsen planerar att även detta år ha runt sex-sju styrelsemöten och genomföra ett eller några av dessa fysiskt.

Under 2024 kommer i första hand aktiviteterna Bamsegympa/Idrottsskola och Bågskytte att bedrivas i föreningen.

Bamsegympa/Idrottsskola:

Vi kommer under året fortsätta följa Svenska gymnastikförbundets material kring Bamsegympa med fokus på grundmotoriska färdigheter där rörelseglädjen är central!

Under vårterminen är planen att fortsätta med våra tre gympagrupper; grupp 1 "Bamsegympa Stor och Liten" för barn 2–3 år, grupp 2 "Bamsegympa" för barn 4–6 år samt grupp 3 "Bamsegympa och idrottsskola" för barn 6–9 år.

Huvudledare för grupp 1 och 2 kommer även i år vara Evelina Rickfält samt Emma Petersson med Lisa-Maria Tjärnstig som hjälpledare. I grupp 3 kommer Veide Lingås, Hannes Beyer och Henning Brand fortsätta som ledare.

Vi kommer träna en gång i veckan, på lördagsförmiddagar, i Tavestaskolans gymnastiksal från slutet av januari till slutet av april, totalt 11 tillfällen.

Under hösten kommer vi sedan träna från september till november. Båda terminerna kommer att avslutas med en avslutning då vi firar alla duktiga barn med fika och diplom! Vi funderar även på att ha en gemensam sommaravslutning.

Vår förhoppning är att hitta fler vuxna som vill engagera sig i Bamsegympan så att vi kan starta upp ytterligare en grupp inför höstterminen då intresset är stort och vi får in många mejl om barn som vill gympa! Målet är att två vuxna till ska gå Bamsegympan-utbildningen under våren.

För att utveckla verksamheten ytterligare behöver vi köpa in lite material så som bollar, band, friidrottsmaterial samt eventuellt skidor. Vi behöver också uppdatera vårt förbandsmaterial.

Bågskytte:

Niklas Palmcrantz och Richard Svanström kommer även i år att fortsätta som ledare och tränare för bågskyttet. Träningarna kommer i första hand att ske i Mariaskolans gymnastiksal på torsdagar mellan kl. 19.00-20.30. Vi planerar att ha en gemensam sommaravslutning även detta år.

Tyvärr är nuvarande träningslokal begränsande då det gäller antal personer som kan träna samtidigt, vilket gör att vi inte kan ta in fler medlemmar just nu trots att det finns ett växande intresse för bågskytte i Järna. Planen är därför att under året undersöka möjligheten att byta lokal. Om vi blir flera och får tillgång till en större lokal behöver bland annat flera bågar och pilar i olika storlekar köpas in. Annars är det främst förbrukningsmaterial så som piltavlor och pilar som planeras att köpas in.

Tanken är att ha en del utomhusträningar i Järna samt även besöka Södertälje Bågskytteförening eller andra pilbågsklubbar och använda deras banor vid några tillfällen under året.

Ledarna planerar att gå en ledarskapsutbildning under våren.

Karate:

Karaten har startat en egen förening och kommer inte längre att vara en del av Järna IF.