



Järna Idrottsförening

Verksamhetsplan Järna IF för verksamhetsåret 2025

Föreningen Järna Idrottsförening är en liten, välkomnande och formbar förening som bedriver en variation av aktiviteter och idrotter utifrån medlemmarnas intressen. Föreningen har som mål att kunna erbjuda alla medlemmar välfungerande aktiviteter och att bedriva idrottslig verksamhet. Syftet är att skapa mötesplatser, väcka intresse för nya aktiviteter samt främja en god hälsa och utveckling, såväl fysisk som psykisk. Vår vision är att Järna Idrottsförening upplevs vara en trygg plattform för barn, ungdomar och vuxna som vill utvecklas över idrottsgränser.

Målet inför verksamhetsåret 2025 är att fortsatt bedriva en variation av aktiviteter utifrån medlemmarnas intressen. Planen för året är att investera i de aktiviteter vi har för att bidra till mer hållbarhet och långsiktighet inom föreningen och aktiviteterna. Ambitionen är att föreningen inte bara ska ses som en plats för idrott, utan också en inkluderande gemenskap för alla medlemmar.

För att stärka gemenskapen i föreningen och tydliggöra vad för förening vi är och vill vara kommer dels en arbetsgrupp som skapats under 2023 att under året jobba med föreningens verksamhetsidé, vision och värdegrund. Det här arbetet sker tillsammans med en representant från Sörmlandsidrotten.

För att stärka gemenskapen finns även en tanke om att till exempel införskaffa idrottsmaterial till medlemmarna samt genomföra någon gemensam föreningsträff under året, förslagsvis innan eller efter sommaren.

Planen för året är även att försöka engagera fler i föreningen, såsom fler ledare till aktiviteterna. På så vis kan eventuellt fler grupper starta upp och vi kan erbjuda aktiviteter för fler som vill delta.

Det finns även ett visst behov av att utveckla samarbetet inom styrelsen då några av styrelsens medlemmar slutar och nya därmed tillkommer, målet är därför att jobba med detta under året. Ett förslag är att ha en styrelseträff tillsammans med en representant Sörmlandsidrotten för att jobba ihop oss. Ett annat förslag är att ha mindre arbetsgrupper inom styrelsen så att vi kan fördela uppgifterna över hela gruppen.

Styrelsen planerar att ha runt sex styrelsemöten under året, tanken är att genomföra ett eller några av dessa fysiskt.

Under 2025 kommer i första hand aktiviteterna Bamsegympa/Idrottsskola och Bågskytte att bedrivas i föreningen.

Bamsegympa/Idrottsskola:

Vi kommer under året fortsätta följa Svenska gymnastikförbundets material kring Bamsegympa med fokus på grundmotoriska färdigheter där rörelsegädjen är central!

Under vårterminen är planen att fortsätta med våra två gympagrupper; grupp 1 " Bamsegympa Stor och Liten" för barn 2–3 år och grupp 2 "Idrottsskola" för barn 6–9 år.

Huvudledare för grupp 1 kommer fortsatt vara Evelina Rickfält samt Emma Petersson och grupp 2 kommer att ledas av Veide Lingås, Evelina Rickfält, Igor Maletin samt Emma Petersson. Vi kommer att fortsätta träna på lördagar i Tavestaskolans gymnastiksal från februari till maj, totalt 11 tillfällen. Under hösten kommer vi sedan att träna från september till november. På Idrottsskolan är fokus på lek och de grundmotoriska färdigheterna men förhoppningen är också att prova på skidåkning, klättring, cykling och orientering.

Båda terminerna kommer att avslutas med en avslutning då vi firar alla duktiga barn med fika och diplom! Eventuellt har vi en gemensam sommaravslutning precis som förra året.

Vår förhoppning är att hitta fler vuxna som vill engagera sig i Bamsegympan så att vi kan starta upp gruppen "Bamsegympan" 4-5 år igen i höst. Målet är att minst två vuxna ska gå Bamsegympan-utbildningen under våren.

För att utveckla verksamheten ytterligare behöver vi köpa in lite material så som bollar, västar, klätterskor, större rockringar och fler ärtpåsar. Vi behöver även uppdatera vårt förbandsmaterial.

Bågskytte:

Niklas Palmcrantz och Richard Svanström kommer även i år att vara ledare och tränare för bågskyttet. Träningarna kommer i första hand att ske i Mariaskolans gymnastiksal på torsdagar mellan kl. 19.00-20.30. Vi planerar att ha en gemensam sommaravslutning i juni.

Tyvärr är nuvarande träningslokal begränsande då det gäller antal personer som kan träna samtidigt, vilket gör att vi inte kan ta in fler medlemmar just nu trots att det finns ett växande intresse för bågskytte i Järna. Planen är därför att under året fortsätta att undersöka möjligheten att byta lokal.

Om vi får tillgång till en större lokal och blir fler behöver bland annat flera bågar och pilar i olika storlekar köpas in samt ny fångstduk för pilar. Annars är det främst förbrukningsmaterial så som piltavlor och pilar som planeras att köpas in.

Tanken är att ha en del utomhusträningar i Järna samt även besöka Södertälje och Nykvarns Bågskytteförening.