



Järna Idrottsförening

Verksamhetsplan Järna IF för verksamhetsåret 2022

Föreningen Järna Idrottsförening bedriver en variation av aktiviteter och idrotter utifrån medlemmarnas intressen. Föreningen har som mål att kunna erbjuda alla medlemmar välfungerande aktiviteter och att bedriva idrottslig verksamhet för att skapa mötesplatser, väcka intresse för nya aktiviteter samt främja en god hälsa och utveckling, såväl fysisk som psykisk. Vår vision är att Järna Idrottsförening upplevs vara en trygg plattform för barn och vuxna som vill utvecklas över idrottsgränser.

Järna Idrottsförenings medlemsantal har under åren varierat; under åren 2015/2016 växte medlemsantalet medan det under 2017/2018 minskade, både gällande medlemmar och aktiviteter på grund av brist på ledare. Vid årsskiftet 2018/2019 var antalet medlemmar ca 40. Vid årsskiftet 2019/2020 var antalet medlemmar ca 55 för karaten och 28 för bågskytte, totalt 83 aktiva medlemmar och vid årsskiftet 2020/2021 var antalet medlemmar 97. Vid årsskiftet 2021/2022 var antalet medlemmar 62.

Järna Idrottsförenings ambition är att fortsätta möjliggöra en variation av aktiviteter och idrotter utifrån medlemmarnas intressen. Målet är att ge fler medlemmar och ledare möjlighet att hitta till och finnas kvar inom föreningen, ambitionen är därför att kunna (åter-) starta flera aktiviteter, däribland barnaktiviteter samt att utbilda ledare inom de olika idrotterna.

Planen inför verksamhetsåret 2022 är att fortsatt bedriva en variation av aktiviteter samt att fortsätta arbetet med att utveckla goda rutiner och strukturer för arbetet inom föreningen. Planen är också att kunna ha tätare styrelsemöten samt att kunna bjuda in medlemmar och ledare till föreningsträffar.

Under 2022 kommer i första hand aktiviteterna Bågskytte, Karate, Bamsegympa och löpning/motionsidrott att bedrivas i föreningen.

Bågskytte:

Bågskytten planerar att återuppbygga en verksamhet med tränarledda träningar samt "prova på" under vårterminen. Nybörjare och "prova på" kommer då att ha möjlighet att under träningarna hyra bågskytteutrustning.

Richard Svanström och Niklas Palmcrantz kommer att delta i tränarutbildningen steg 1 och tar ansvaret för återstarten av bågskytteverksamheten. Förhoppningen är att bågskytten i slutet av året har vuxit till omkring 15 aktiva medlemmar.

Det är planerat att de aktiva medlemmarna besöker Södertälje Bågskytteförening vid några tillfällen för att träna på deras utomhusanläggning.

Karate:

Karaten kommer att fortsätta med träning tre gånger i veckan under 2022. I år kommer Fabian Reindl, Rodrigo Gallardo, Nadalina Carapic, Örjan Lundström och Henri Bofaisal att vara tränare.

Ett träningsläger med Leif Hermansson från Kaizenkan Kampsportcenter är preliminärt inbokat till 21–22 maj. Innan skolavslutningen i juni planeras det även för gradering. Planen är att föreningen även i år köper in mer material till karaten i form av skyddsutrustning samt mattor.

Bamsegympa:

Familjeidrotten har varit vilande under pandemin och nu är planen att under höstterminen istället starta en grupp Bamsegympa för barn mellan 3–6 år. Ledare kommer att vara Emma Petersson och Evelina Rickfält, som inför starten kommer att gå en ledarutbildning. I gruppen kommer det att finnas plats för ca. 15 barn som tillsammans gympar en gång i veckan. Bamsegympa är ett koncept med färdiga material från Svenska Gymnastikförbundet anpassat för barn i åldrarna 3–6 år.

Svenska gymnastikförbundet beskriver Bamsegympa på följande sätt: "Bamsegympa är rolig, allsidig motorisk träning för de allra yngsta (3–6 år) där de tillsammans med Bamse och hans vänner får prova på olika sätt att röra sig och använda både kropp och knopp! Att ha kul, i lek och rörelse tillsammans med kompisar, att krypa, åla, rulla och kanske uppleva lyckan i att göra sin första kullerbytta - det är Bamsegympa".

Löpargrupp/motionsidrott:

Under våren startas en motionsgrupp för vuxna som vill träna konditionsidrotter tillsammans, till att börja med i form av en löpargrupp men med idén om att utvecklas till att innefatta olika idrotter så som skidåkning, klättring, simning och cykling.